



# Federació Catalana Tir amb Arc

Rambla Guipúscoa, 23-25, 2-E -08018 Barcelona -Tel. 93 308 02 65-Fax 93 307 82 79 - info@fctarc.org

## **CIRCULAR FCTA 21/06 – 22-12-06**

### **TEMA: CURS ARC NU -Canvi de dates-**

Dins de les activitats de Tecnificació que porta a terme la Federació, us comuniquem la propera realització d'un curs de perfeccionament d'Arc Nu.

### **CURS de TECNIFICACIÓ en ARC NU**

#### **DATES:**

- 20 GENER 2007 Tècnica / Postura.
- 03 FEBRER 2007 Tècnica / Seqüència.
- 10 FEBRER 2007 Ajust material.
- 17 FEBRER 2007 Tècnica en recorreguts de camp o bosc.
- 03 MARÇ 2007 Tècniques d'aprenentatge i entrenament.

Sessions lectives seguides de pràctiques.

**HORARIS:** de 09:00 a 13:00 h.

**PROFESSORS:** JOSEP GREGORI - ENTRENADOR NACIONAL  
ENRIC SANLLEHÍ - MONITOR NACIONAL

**LLOC:** TIR ESPORTIU MATARÒ – **CAN CANYAMERES.**

**CONDICIONS:** El curs es gratuït per a arquers en llistes de competició en 2005 i/o 2006, preferentment en les disciplines de Recorregut de Bosc i Camp. S'admetran fins a 15 arquers, i fins a 4 monitors/instructors que desitgin aprofundir en les tècniques d'Arc Nu.

**TERMINI INSCRIPCIÓ:** Inscripcions a la Federació. Fins el 3 de gener.

(Les dates, els horaris, i el lloc de realització, es podrien veure eventualment modificats)

Barcelona, 22 desembre de 2006  
La FCTA.