



# Federació Catalana Tir amb Arc

Rambla Guipúscoa, 23-25, 2-E -08018 Barcelona -Tel. 93 308 02 65-Fax 93 307 82 79 - info@fctarc.org

## **CIRCULAR FCTA 34/07 – 18-12-07**

### **TEMA: CURS ARC NU**

Dins de les activitats de Tecnificació que porta a terme la Federació, us comuniquem la propera realització d'un curs de perfeccionament d'Arc Nu.

### **CURS de TECNIFICACIÓ en ARC NU**

#### **DATES:**

- 19 GENER 2008 Tècnica / Postura.
- 02 FEBRER 2008 Tècnica / Seqüència.
- 16 FEBRER 2008 Ajust material.
- 01 MARÇ 2008 Tècnica en recorreguts de camp o bosc.
- 08 MARÇ 2008 Tècniques d'aprenentatge i entrenament.

Sessions lectives seguides de pràctiques.

**HORARIS:** de 09:00 a 13:00 h.

**PROFESSORS:** JOSEP GREGORI - ENTRENADOR NACIONAL  
ENRIC SANLLEHÍ - MONITOR NACIONAL

**LLOC:** TIR ESPORTIU MATARÒ – **CAN CANYAMERES.**

**CONDICIONS:** El curs es gratuït per a arquers en llistes de competició en 2006 i/o 2007, preferentment en les disciplines de Recorregut de Bosc i Camp. S'ademetran fins a 15 arquers, i fins a 4 monitors/instructors que desitgin aprofundir en les tècniques d'Arc Nu.

**TERMINI INSCRIPCIÓ:** Inscripcions a la Federació. Fins el 11 de gener.

(Les dates, els horaris, i el lloc de realització, es podrien veure eventualment modificats)

Barcelona, 17 desembre de 2007  
La FCTA.